

SKITOUREN LEHRPFAD RUHPOLDING



www.dynafit.com

DYNAFIT TEST CENTER

SPORT OSSI PRAXENTHALER / TEAM ALPIN

Werner-von-Siemens-Str. 2, 83301 Traunreut / www.sport-praxenthaler.de

SPORT PRAXENTHALER TRAUNSTEIN

Maxstr. 2, 83278 Traunstein / www.sport-praxenthaler.com

SKI & SPORT TREFF

Kard.-v. Faulhaber-Platz 4, 83313 Siegsdorf / www.ski-und-sport-treff.de

BERGSCHULE CHIEMGAU

Walter Lang, Staatl. gepr. Berg- und Skiführer
Guglberger Au 15, 83324 Ruhpolding / www.bergschule-chiemgau.de

UNTERBERGBAHN, RUHPOLDING

www.unterbergbahn.de



Partner



www.dynafit.com / www.alpenverein.de / www.ortovox.com

SKITOUREN LEHRPFAD RUHPOLDING

*Steilheit und Hangexposition
Die Lawine - Wind, Wetter, Kälte, alpine Gefahren
Skibergsteigen umweltfreundlich
Schneeprofil, Rutschblock (Praktische Anwendung)*



Kaum ist der erste Schnee gefallen, ist es wieder soweit:

DIE SKITOUREN-SAISON BEGINNT. Auch in diesem Winter steigen viele Menschen zum ersten Mal in die Tourenbindung. Spitzkehre, Rutschblock, Schneeprofil? Wie bestimme ich die Hangexposition und was genau ist das Lawinennotsignal?

Der **DYNAFIT SKITOURENLEHRPFAD** im bayerischen **RUHPOLDING** ist optimal für jede Skitouren-Premiere. Zehn Stationen informieren und instruieren rundum das Thema Skibergsteigen. In enger Zusammenarbeit mit dem DAV vermittelt DYNAFIT im Zeitrahmen von ca. 2-3 Stunden (je nach Leistungsniveau) essentielle Informationen, die über das Skitouren-Basis-Know-How hinausgehen.

Die 750 Höhenmeter können allein oder geführt durchlaufen werden – die Bergführer der Bergschule Chiemgau, die den Skitourenlehrpfad betreut und wartet, begleiten die Tour vom Bärnstüberl zur Unternberg-Alm auch gerne auf Anfrage.

Auf 1.450 m angekommen bietet die Unternberg-Alm nicht nur die Möglichkeit, die Energiespeicher aufzufüllen – der Austausch mit anderen Skitourengängern und das gemütliche Beisammensein rundet das Skitourenlehrpfad-Erlebnis wunderbar ab.

DETAILINFORMATIONEN ZU ANFAHRT, DEN DYNAFIT TESTCENTERN UND LEHRANGEBOT DER BERGSCHULE CHIEMGAU FINDET IHR AUF DER RÜCKSEITE.

Wir freuen uns gemeinsam mit unseren Partnern auf eine aktive, sichere und lehrreiche Wintersaison 2009/2010.

DAS DYNAFIT-TEAM

AUSRÜSTUNGSTIPPS

Bist du gerüstet?

Checkliste

- Lawinerverschüttungssuchgerät (LVS-Gerät)
- Schaufel
- Sonde
- Tourenski
- Tourenbindung
- Schuhe
- Stöcke
- Rucksack



Du benötigst Ausrüstung? Die **DYNAFIT TEST-CENTER** stellen Dir gerne aktuelle Produkte für Deine Skitour zur Verfügung, nähere Infos siehe Rückseite.